

Norge på langs på rulleski

Jørn Holmen - tekst

Filip Blauuw - foto

Ørjan Ravndal har fått med seg vegsjef Gunnar Eiterjord på sitt skiprosjekt fra Nordkapp til Lindesnes i sommer

Ørjan Ravndal har i mange år svanger med en drøm om gå Norge på langs på rulleski. I sommer blir drømmen satt ut i live. Med seg på turen får han Gunnar Eiterjord. I tillegg til å være i meget god fysisk form, er han også vegsjef i Rogaland. Noe bedre turfølge enn det kunne han ikke ha fått.

Rette typen

– Vi trente noen ganger på ski sammen i vinter, og jeg fikk inntrykk av at han var typen som kunne bli med på en sånn tur. Jeg luftet det for han på en skitur, og han tente på ideen umiddelbart. I tillegg er han jo veisjef og en selvskreven kvalifisert løypesjef for turen, forklarer Ørjan Ravndal.

Gunnar Eiterjord bekrefter at han ikke trengte lang betenkningstid da han hørte om de ville planene.

– Jeg synes det hørtes så sprøtt ut at jeg sa ja med en gang. Det kommer til å bli en opplevelse for livet. Jeg liker utfordringer og å tøye de fysiske grensene en gang i blant, begrunner han. Nå skal det sies at 47-åringen er i usedvanlig god form. Han trener daglig og har konkurrert mye, mest i løp og o-løp. Tidligere har han syklet fra Stavanger til Bodø. I vinter hev han seg på skikarusellen, og gikk både Marcialonga, Vasaloppet, Sesilåmi og Birken.

– Jeg sluttet å gå på ski da jeg var junior. Etter det har det meste vært løping. Det er først nå det siste året at jeg har begynt å gå en del på skiigjen, bekrefter han.

To fjelloverganger

Duoen starter ferden på Nordkapp den 20. juni. Planen er å tilbakelegge de 250 milene til Lindesnes på en måned. De har delt opp distansen på dagsetapper på seks til ni mil. De skal gå uten noen oppakning, og har med Morten Karlsen med følgebil.

– Planen er tre økter a to timer hver? Vi kommer til å gå klassisk, men skøyter litt av og til for å få avveksling. Planen er å følge Europaveien sørover. Vi tar noen avstikkere og sideveier her og der, men følger mest mulig korteste vei. Men det er Gunnar som er løypesjef, hvem kan jobben bedre enn han gliser Ørjan.

Eiterjord har planen klar.

– Jeg har satt opp forslag til 31 greie dagsetapper. Vi får to tøffe fjelloverganger, Saltfjellet og Dovrefjell. Utforkjøringene er kanskje de største utfordringene. Men vi får sett mye av Norge og dette kommer til å få en fin tur, understreker han. Han vil gjerne også slå et slag for helsa til mange menn

– Den fysiske helsa blant middealdrende menn er skral. Jeg vil med denne turen sett fokus på dette. Se på kvinnene. de er mye flinkere enn menn i denne alderen til å holde seg i form, påstår han

Er litt spent

Det er seks uker igjen til det hele braker løs. Ørjan Ravndal vet ikke hlet hva han har begitt seg ut på. Men han gleder seg.

– Hva kan gå galt?

– Det er flere ting, men det jeg frykter mest er belastningsskader og gnagsår. Det blir mye ensidige bevegelser for det blir nesten bare staking. Jeg frykter skader i skuldre og gnagsår i hendene. Men vi skal passe på å variere teknikk, lengde på staver og sånne ting. Vi har og planer om å legge inn noen skøyteetapper for avveksling. Vi kommer til å ta det litt rolig de første to-tre dagene. Liksom for å gå oss varme. Kanskje kan vi gå to dagsetapper på fine dager, og legge inn en hvilledag. Det hade vært rene ferien, drømmer Ørjan Ravndal.

Gunnar Eiterjord (til venstre) og Ørjan Ravndal i gang med trenningen til sommeres store styrkeprøve; Nordkapp til Lindesnes på rulleski.

Dette er noe av det de frykter aller mest. Vannblemmer og belastningsskader.